

附录 1 国内外指南对免疫耐受期的定义及其抗病毒需求

项目	中国(2019 年) ^[4]	AASLD(2018 年) ^[1]	EASL(2017 年) ^[2]	APASL(2015 年) ^[3]
ALT 正常值上限	男: 50 U/L 女: 40 U/L ^[5-6]	男: 35 U/L 女: 25 U/L	40 U/L	40 U/L
免疫耐受期的定义	HBV DNA > 2 × 10 ⁷ IU/ml ALT 正常	HBV DNA > 10 ⁶ IU/ml ALT 正常	HBV DNA > 10 ⁷ IU/ml ALT 正常	HBV DNA > × 10 ⁴ IU/ml ALT 1 ~ 2 × ULN 或正常
监测	每隔 6 ~ 12 个月 监测 1 次	每隔 3 ~ 6 个月 监测 1 次	每隔 3 ~ 6 个月 监测 1 次	每隔 3 个月 监测 1 次
治疗指征	(1) 肝活检示明显炎症和/或纤维化(G ≥ 2 和/或 S ≥ 2); (2) 有乙型肝炎肝硬化/HCC 家族史且 > 30 岁; (3) ALT 持续正常、> 30 岁者, 建议肝纤维化无创诊断技术检查或肝组织学检查, 存在明显肝脏炎症或纤维化; (4) HBV 相关肝外表现; (5) 代偿期或失代偿期肝硬化	(1) 肝活检示中度至重度炎症(A2 ~ 3)和/或纤维化(≥ F2); (2) 无创检查示明显的纤维化(≥ F2)	(1) 代偿性或失代偿期肝硬化; (2) > 30 岁, 或有肝硬化/HCC 家族史, 或有肝外表现, 无论肝活检结果, 均可治疗	肝活检示中度至重度炎症(A2 ~ 3)或明显纤维化(≥ F2)
纤维化评估	肝活检或无创诊断技术	> 40 岁的 HBV 感染者, 可行肝活检或肝弹性成像或肝纤维化生物标志物评估	肝活检或肝弹性成像	如无创检查表明存在明显纤维化、ALT 持续升高、> 35 岁或有 HCC/肝硬化家族史, 行肝活检